

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 17.05.2024**

### завтрак(младшие)

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	36,06	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>19,77</b>	<b>20,22</b>	<b>79,56</b>	<b>608,93</b>
<b>Обед(младшие)</b>						
Суп картофельный с горохом	200		4,35	5,22	26,53	218,6
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		10,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая вязкая	150		4,58	5,01	20,52	145,5
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
<b>Итого:</b>	<b>1210</b>	<b>119,71</b>	<b>43,27</b>	<b>42,87</b>	<b>175,67</b>	<b>1315,5</b>

### Горячий завтрак(старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Запеканка из творога с повидлом(170/30)	200		19,63	22,18	51,5	502,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82-20</b>	<b>23,6</b>	<b>23,12</b>	<b>91,02</b>	<b>688,2</b>

Директор

Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П